

Утверждаю

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»

 Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор
МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»

 /Богомолова И.В./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ «СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 125,00)

«23» 05 2023 г

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 2								
Обед	Салат из свеклы отварной	100	2	5,5	8,3	88	54-13****	9,74
	Суп с макаронными изделиями и картофелем, с курицей	250	4,4	5,3	22,9	157	140*	10,98
	Плов из отварной курицы	250	17,2	19,1	45,3	421	304**	46,28
	Сок (нектар) фруктовый	200	1	0,2	20	92	т/к	18,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
	Мандарин свежий	130	0,6	0,6	13	61	т/к	20,00
	Булочка школьная	60	4,7	4,3	34	196	т/к	15,00
Итого за обед:		1040	32,8	36,2	11,2	1105		125,00

Зав. производством  /Семенова В.В./